



# FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y HÁBITOS DE VIDA EN EMPLEADOS DEL PODER JUDICIAL DE LA PROVINCIA DE CÓRDOBA

Centro de Farmacoepidemiología y Uso racional de  
medicamentos –ESP- UNC

LOPEZ A, PEREA H, MACHADO A, SCHLIAMSER L, RAMOS VILA A, FACCHIN H, RAPISARDI G, CECCHETTO E.



**FCM**  
Facultad de  
Ciencias Médicas





# Enfermedades crónicas no transmisibles OMS

- Las enfermedades no transmisibles (ENT) matan a 40 millones de personas cada año (70% de las muertes que se producen en el mundo).
- Las enfermedades cardiovasculares constituyen la mayoría de las muertes por ENT (17,7 millones cada año), seguidas del cáncer (8,8 millones), las enfermedades respiratorias (3,9 millones) y la diabetes (1,6 millones).
- El consumo de tabaco, la inactividad física, el uso nocivo del alcohol y las dietas no saludables aumentan el riesgo de morir a causa de una de las ENT.
- La detección, el cribado y el tratamiento, igual que los cuidados paliativos, son componentes fundamentales de la respuesta a las ENT



Reconocer los factores de riesgo de las enfermedades crónicas no transmisibles como el tabaquismo, la inactividad física y alimentación poco saludable permite acciones de promoción sobre hábitos saludables y prevención y control de enfermedades, permite realizar un diagnóstico de situación y establecer políticas de acción.



- Objetivo:

Identificar factores de riesgo cardiovascular y hábitos de vida en empleados del Poder Judicial de Córdoba.

- Material y método:

Estudio descriptivo transversal, muestreo por conveniencia, encuesta de universidades saludables, 593 entrevistas, en el marco de un programa de promoción de salud y vacunación, entre noviembre 2015- diciembre 2016.

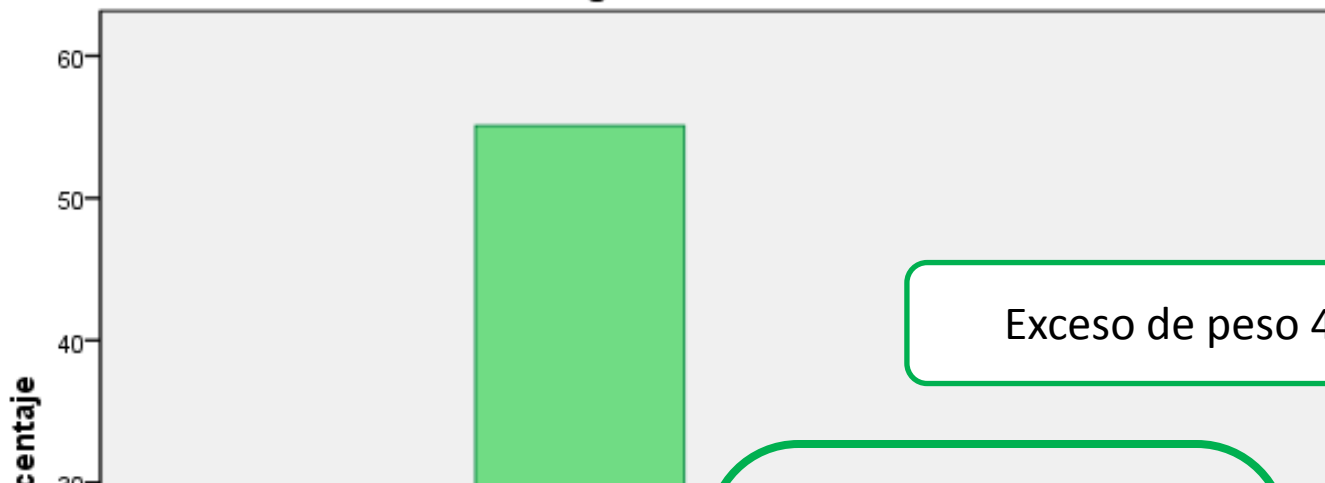


# Resultados

Característica	Medida
Edad	41,4 DE $\pm 10,6$
Género femenino	66%
Factores de riesgo	
Hipertensión arterial	9,6%
Dislipemia	12,6%
Diabetes Mellitus	4,9%
Tabaquismo	
Nunca Fumó	50,4 %
Ex tabaquista	24,8 %
Tabaquista actual	24,8 %
Enfermedad coronaria	2%
Accidente Cerebrovascular	0,7%

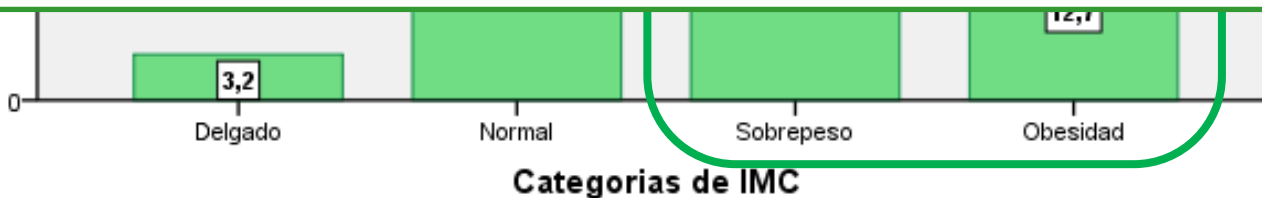


### Categorías de IMC



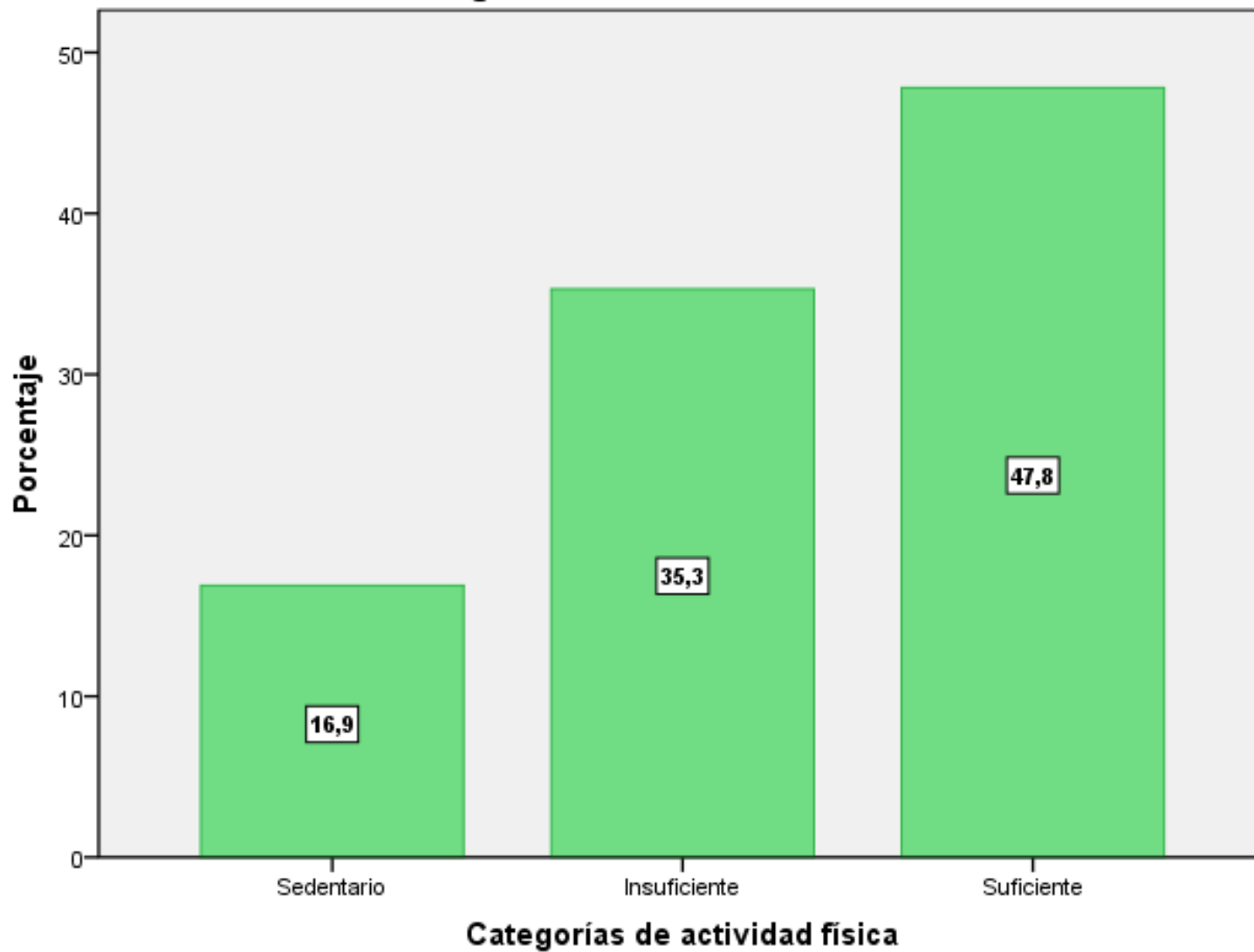
Exceso de peso 41,7%

El promedio de IMC en hombres es de 27,7 y en mujeres 23,5 ( $p < 0,0001$ )  
Exceso de peso sobrepeso y obesidad es mayor en hombres que en mujeres  
(73,6 versus 25,2%,  $p < 0,0001$ )





**Categorías de actividad física**



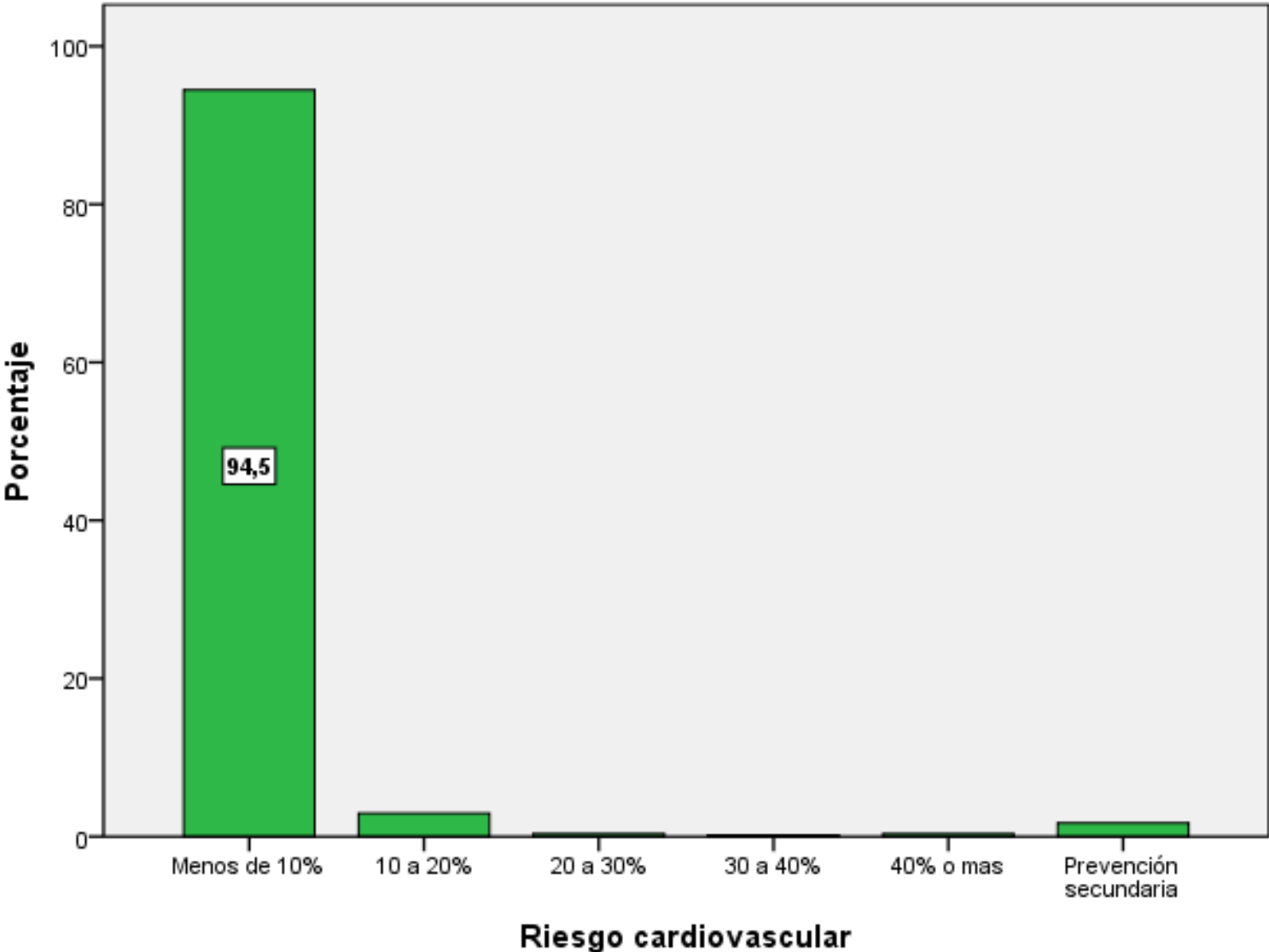


- El 24,6% fuma actualmente  
77% diariamente  
Promedio 9,3 cigarrillos cada día (12 paq/año)  
69% piensa dejar de fumar  
43% de ellos pediría ayuda profesional.
- 74,5% ha consumido bebidas con alcohol en el último mes.  
Promedio 7 días al mes  
2,5 tragos por día/ máximo de 3,5 en un día
- El consumo promedio diario de porciones frutas 1,35, verduras fue 1,32 porciones y de ambas de 2,54 ±1,68.





### Riesgo cardiovascular





En poblaciones jóvenes deben estimularse acciones para optimizar los hábitos saludables, a partir de programas e intervenciones de promoción de la salud y prevención de eventos cardiovasculares.