



X Jornadas Internacionales de Salud Pública 2017

"Salud y Ambiente para el desarrollo sostenible"

DESARROLLO DE UN MODELO DE INTERVENCIÓN BASADO EN
TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN
PARA REDUCIR EL RIESGO DE SUICIDIO Y FORTALECER
FACTORES PROTECTORES DE SALUD MENTAL, EN
ADOLESCENTES DE ESTABLECIMIENTOS EDUCACIONALES DE
DOS REGIONES DE CHILE.

RUBÉN ALVARADO, SEBASTIAN RÍOS , FELIPE AGUILERA, FRANCO
MASCAYANO, MARÍA SOLEDAD BURRONE, MATÍAS IRARRÁZAVAL,
FELIPE SANTANDER, ERIC TAPIA Y SARA SCHILLING

Financiamiento: FONDEF - CONICYT



ANTECEDENTES

- Tasa de suicidio en niños y adolescente, en Chile, es de 7 c/100.000.
- Tasa de ideación/pensamiento suicida en Chile varía entre 30% (Fleming LC, 2009; Salvo L, 2013) y 60% (Ventura-Juca R, 2010).
- El suicidio es un complejo fenómeno que se asocia a diversos factores causales y concomitantes.
- En el 90% de los casos con riesgo suicida, hay trastornos afectivos y factores de riesgo individuales, sociales o estructurales.

ANTECEDENTES

- El 45% de los adolescentes con riesgo suicida acceden a tratamiento específico.



Intervenciones basadas en páginas web y/o aplicaciones móviles podrían aumentar las oportunidades para promover la salud mental y disminuir el riesgo de suicidio.

El Ministerio de Salud ha propuesto la reducción del suicidio adolescente como una de las metas sanitarias para la década 2011-2020.

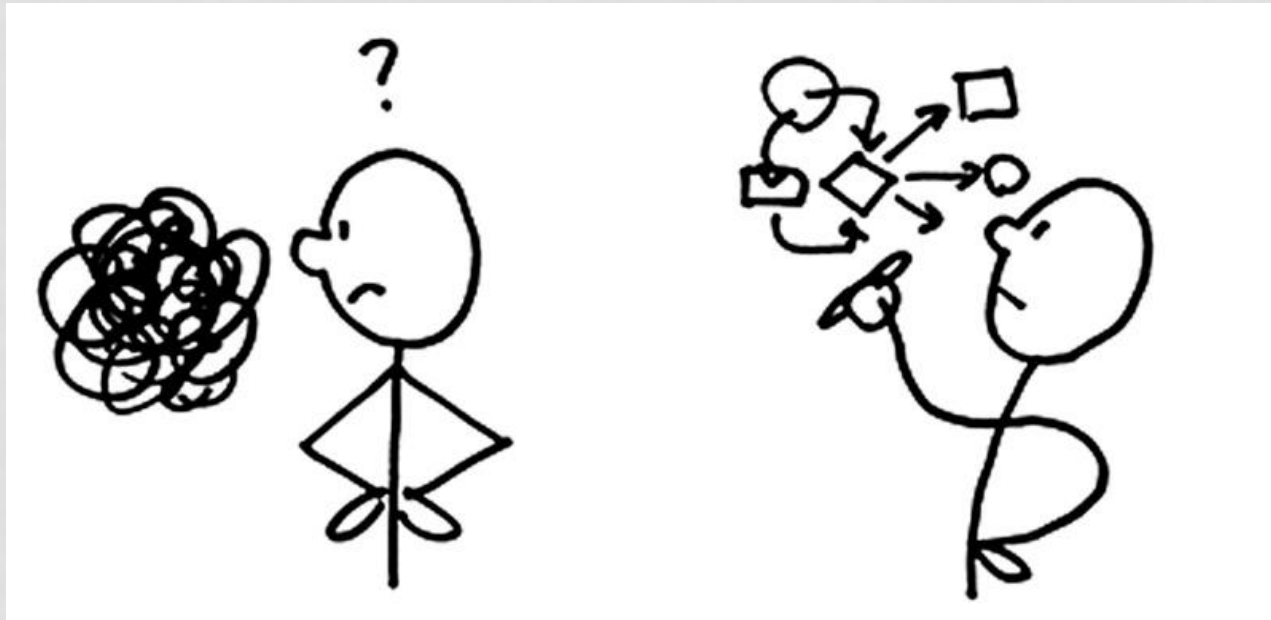
ANTECEDENTES

- Hoffman (2014), los adolescentes incorporan los recursos web como un facilitador para insertarse en diversos ámbitos de la vida social.
- Chile es el tercer país del mundo con mayor penetración de internet (Minoletti, 2015).



Internet y sus aplicaciones asociadas, pueden transformarse en un recurso para ofrecer intervenciones a gran escala

PROPUESTA DE INTERVENCIÓN



PROPUESTA DE INTERVENCIÓN

- Fortalecer factores protectores, individuales y sociales.
- Reducir factores de riesgo.
- Identificar factores mediadores.



Plataforma web

PROYECTO CIENCIA APLICADA



Entidades interesadas



Universidad de O'Higgins

IDeA
I+D

Entidades interesadas

Modelo de intervención, basado en una perspectiva de factores de riesgo y factores protectores, que integre las TIC's para prevenir el suicidio y promover la salud mental en la población adolescente
PROBADO A NIVEL PILOTO

Evaluación de Propiedad Industrial

PROYECTO INVESTIGACIÓN TECNOLÓGICA

UO Universidad de O'Higgins



MANDANTE



Modelo de intervención

EN CONDICIONES DE SER MASIFICADO

PROTECCIÓN DE RESULTADOS UNIVERSIDAD DE CHILE



PAQUETE TECNOLÓGICO

- Modelo
- Plataforma
- Propiedad Industrial

TRANSFERENCIA E IMPLEMENTACION

MANDANTE



COLABORADOR



MASIFICACIÓN

Modelo de intervención operado a través de plataforma tecnológica

Masificación

Establecimientos Educativos Comunidad Escolar

Beneficiarios finales del impacto de la nueva tecnología

Niños y adolescentes con riesgo potencial de suicidio

TRANSFERENCIA TECNOLÓGICA

RETROALIMENTACIÓN PARA FUTUROS ESTUDIOS

OBJETIVOS

- Desarrollar y evaluar la efectividad de un modelo de intervención basado en tecnologías de la información y la comunicación (TICs) para reducir el riesgo de suicidio y fortalecer factores protectores de la salud mental, en adolescentes de establecimientos educacionales de las Regiones Metropolitana y VI.

Desarrollar un modelo de intervención basado en TICs.

- Investigadores, profesionales, educadores y adolescentes.

Evaluar la efectividad

- Fortalecer factores protectores
- Reducir ideas suicida

Determinar la apropiación, aceptabilidad y funcionalidad

MÉTODO

Tipo de estudio

- Ensayo clínico aleatorizado

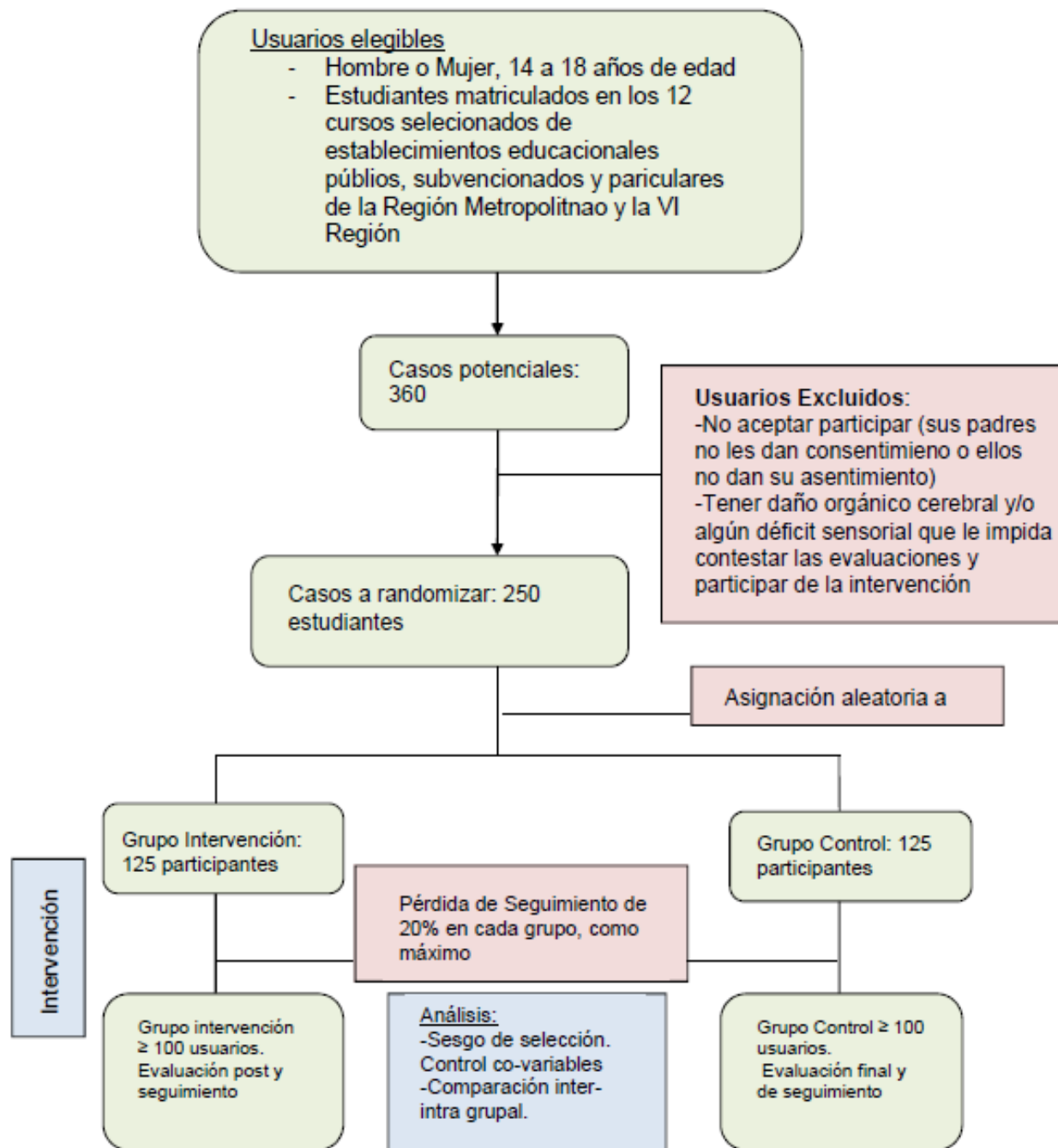
Población del estudio

- Adolescentes, 14 a 18 años, escolarizado.
- Colegios de las Regiones Metropolitana y VI.

Muestreo

- Probabilístico, multietápico, doble-ciego.
- Muestreo final esperado: 360 participantes
 - Tamaño de efecto de 0,35
 - pérdida del 20% en el seguimiento en cada grupo.

Los participantes tendrán asentimiento y consentimiento informado.



Recolección de datos

Variable primaria

- **Ideación y creencias suicidas** → Cuestionario de suicidalidad de Okasha

Variables secundarias

- **Autoestima** → Inventario de Autoestima de Coopersmith.
- **Autoeficacia** → Autoeficacia Generalizada
- **Estrategias de afrontamiento** → Escala de Afrontamiento para Adolescentes (ACS) de Fryderberg y Lewis.
- **Apoyo social percibido** → Escala Multidimensional de Apoyo Social Percibido (MSPSS).
- **Habilidades sociales** → Escala de habilidades sociales (EHS)
- **Depresión y ansiedad** → Escalas de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21)

Recolección de datos para evaluar uso y apropiación de la plataforma

- *Utilidad*
- *Eficacia y eficiencia*
- *Satisfacción.*
- *Sociabilidad*

Plan de análisis estadístico y de información cualitativa

Etapas del estudio

Desarrollo del modelo de intervención basado en TICs

```
graph TD; A[Desarrollo del modelo de intervención basado en TICs] --> B[Prototipo definitivo de plataforma web y aplicación móvil]; B --> C["Inicio de ECA  
Primera evaluación  
Aplicación de la intervención  
Segunda evaluación"]; C --> D[Evaluación final del prototipo];
```

Prototipo definitivo de plataforma web y aplicación móvil

Inicio de ECA
Primera evaluación
Aplicación de la intervención
Segunda evaluación

Evaluación final del prototipo

RESULTADOS

PRIMERA ETAPA DESARROLLO DE LA PLATAFORMA



Grupos focales



Grupo de expertos adolescentes



Equipo de trabajo



Diseño integral de la plataforma web y la aplicación móvil.



Desarrollo del prototipo de intervención.



Para abordar este problema en forma efectiva, en una manera adaptada a la cultura local, es esencial integrar la experiencia y los intereses de los propios adolescentes en la creación y implementación de estrategias.

MUCHAS GRACIAS

<http://www.uoh.cl>
<http://www.uchile.cl>

María Soledad Burrone
mariasoledad.burrone@uoh.cl