



**EN**  
Escuela de  
Nutrición |



**FCM**  
Facultad de  
Ciencias Médicas

**“CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS ALIMENTARIAS DE LOS CUIDADORES, Y SU RELACIÓN CON EL ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS DE 2 A 4 AÑOS DE MONTE CRISTO DURANTE EL AÑO 2015”**

**AUTORAS:** Monzón N, Palacio F, Scruzzi G.

**INSTITUCIÓN:** Escuela de Nutrición, FCM, UNC

# INTRODUCCIÓN



Cambios en las condiciones de salud

- Convivencia de malnutrición por déficit y por exceso
- Aumento de prevalencia de malnutrición por exceso en la población infantil.



ENNyS

- Baja prevalencia de desnutrición aguda
- Moderada prevalencia de desnutrición crónica
- Sobrepeso y Obesidad como problema de Salud Pública



Algunos Determinantes del Estado Nutricional:

- Disponibilidad de alimentos
- Estado de salud
- Cuidados otorgados



# C U I D A D O S

Conjunto de actividades que cubren necesidades personales, biológicas y emocionales, básicas para el sostenimiento de la vida.

Se llevan a cabo en el seno de la familia: institución social básica y central a cargo del cuidado de los niños.

PRÁCTICAS están relacionadas con las CREENCIAS y CONOCIMIENTOS acerca de una adecuada ALIMENTACIÓN

Considerando el impacto del cuidado en el EN de los niños, es que nos planteamos conocer los Conocimientos, Actitudes y Prácticas (CAP) y como se relacionan con la salud de los niños

## OBJETIVO GENERAL

Analizar la relación entre el EN de niños de 2 a 4 años que asisten al Centro de Cuidado Infantil (CCI) de Monte Cristo, y los CAP sobre Alimentación Infantil (AI) de sus cuidadores en el año 2015.

## OBJETIVOS ESPECIFICOS

Identificar los CAP sobre AI que tienen los cuidadores

Determinar el Estado Nutricional de los niños

Relacionar el EN de los niños con los CAP de sus cuidadores



## MATERIAL Y MÉTODO

- Estudio observacional, correlacional de corte transversal.
- Se valoró el EN de 40 niños de 2 a 4 años.(Referencia OMS), y los CAP sobre AI de sus cuidadores. (Cuestionario FAO)
- Se analizó la asociación entre los CAP de los cuidadores y el EN de los niños mediante test de Chi cuadrado. Complementariamente se analizó si existieron diferencias significativas algunas practicas alimentarias según el EN, mediante test T. NC 95%.

## ASPECTOS BIOÉTICOS

Se solicitó aprobación a los directivos del CCI y Consentimiento informado a los cuidadores garantizando la confidencialidad y anonimato, basados en la declaración de Helsinki y la Ley Nacional de "Protección de datos personales" del 2010.

# RESULTADOS

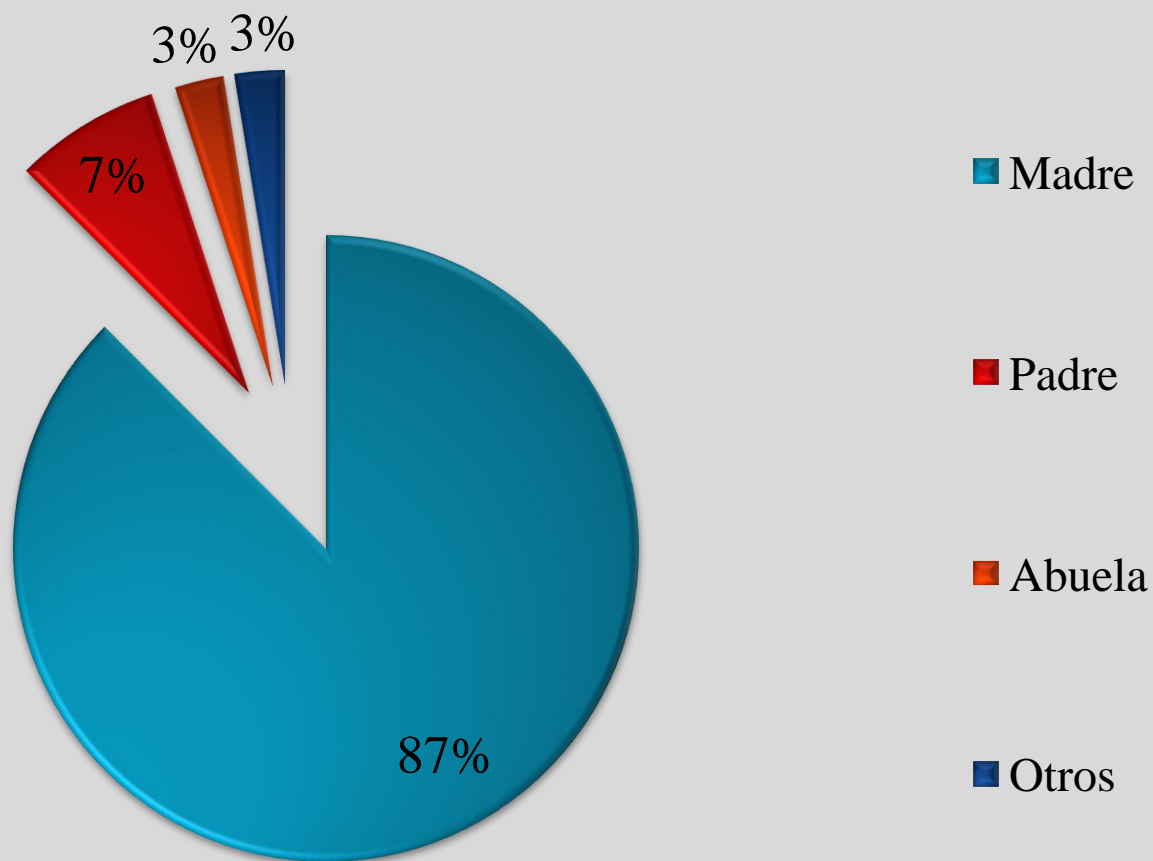


Gráfico 1: Distribución porcentual según parentesco del cuidador

## CONOCIMIENTOS

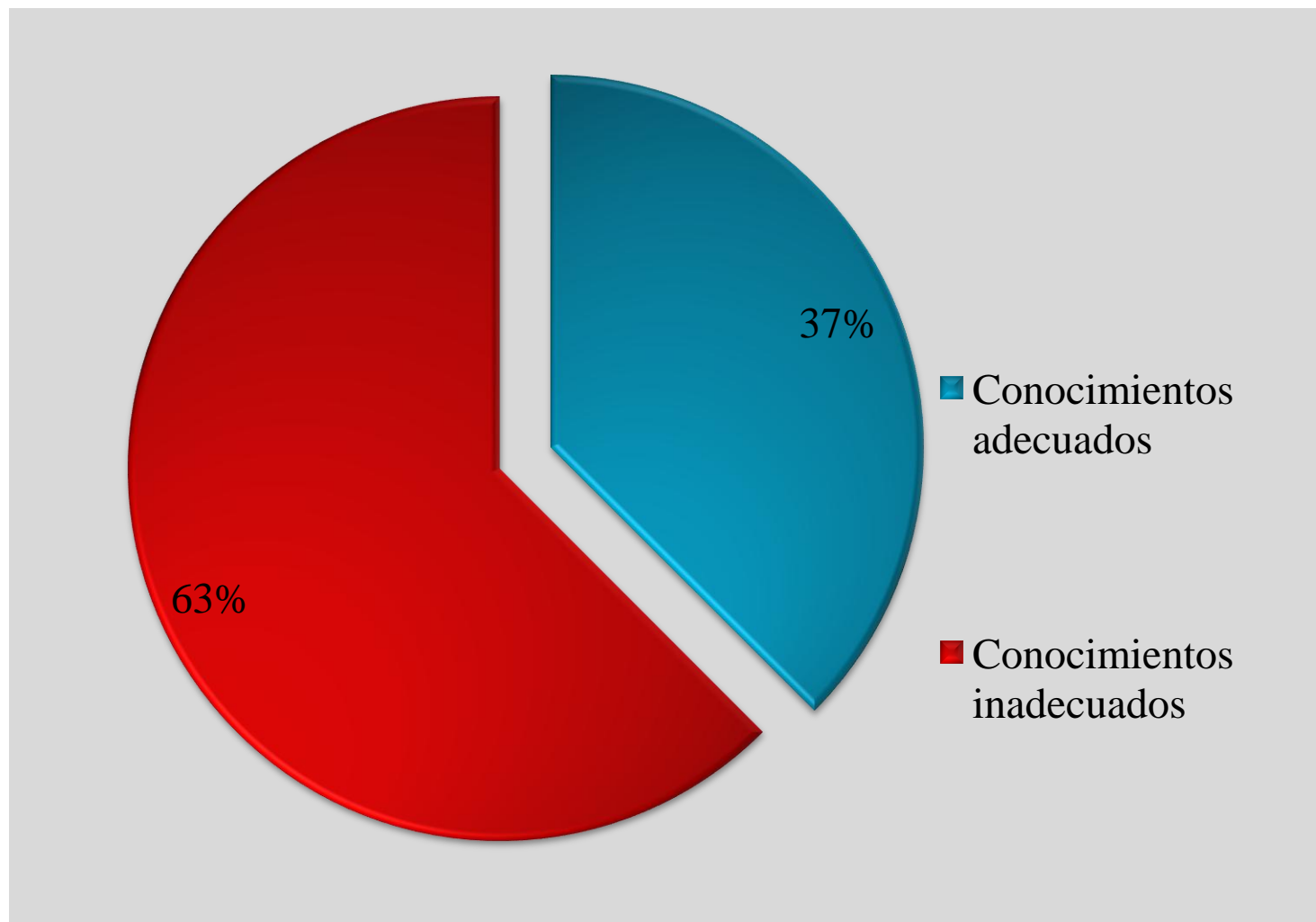


Gráfico 2: Distribución según conocimientos de los cuidadores



## CONOCIMIENTOS

Tabla 1: Distribución según conocimientos de los cuidadores

	<b>SABE</b>	<b>NO SABE</b>	<b>Total</b>
<b>Lactancia Continuada</b>	14 (35%)	26 (65%)	40 (100%)
<b>Edad inicio Alimentación Complementaria</b>	30 (75%)	10 (25%)	40 (100%)
<b>Alimentación responsiva</b>	6 (15%)	34 (85%)	40 (100%)





# PRÁCTICAS

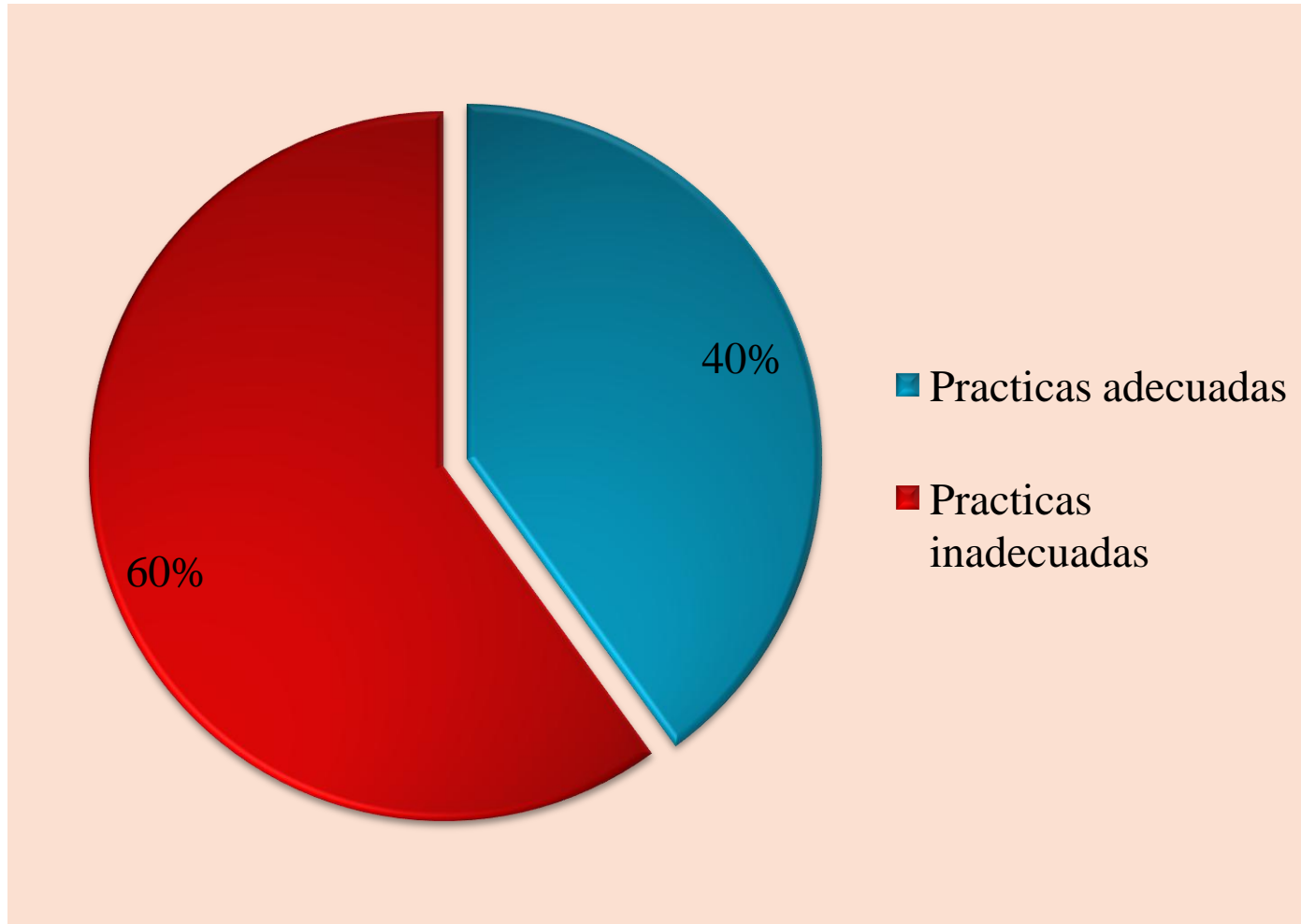


Gráfico 3: Distribución según prácticas de los cuidadores



Tabla 2: Distribución según práctica de LM

<b>Lactancia Materna</b>	<i>f</i>	%
<b>Si</b>	37	92
<b>No</b>	3	8
<b>Total</b>	40	100

Tabla 3: Distribución según práctica de lactancia predominante

<i>Lactancia Predominante</i>	<i>f</i>	%
<b>Materna Exclusiva</b>	24	60
<b>Mixta</b>	13	32,5
<b>Artificial</b>	3	7,5
<b>Total</b>	40	100

Tabla 4: Distribución según edad de finalización de la LM

<i>Edad de Finalización de LM</i>	<i>f</i>	%
<b>Antes de los 6 meses</b>	10	27,1
<b>Entre 6 y 12 meses</b>	11	29,7
<b>Entre 13 y 18 meses</b>	6	16,2
<b>Entre 19 y 24 meses</b>	4	10,8
<b>Más de 24 meses</b>	6	16,2
<b>Total</b>	37	100



# ACTITUDES

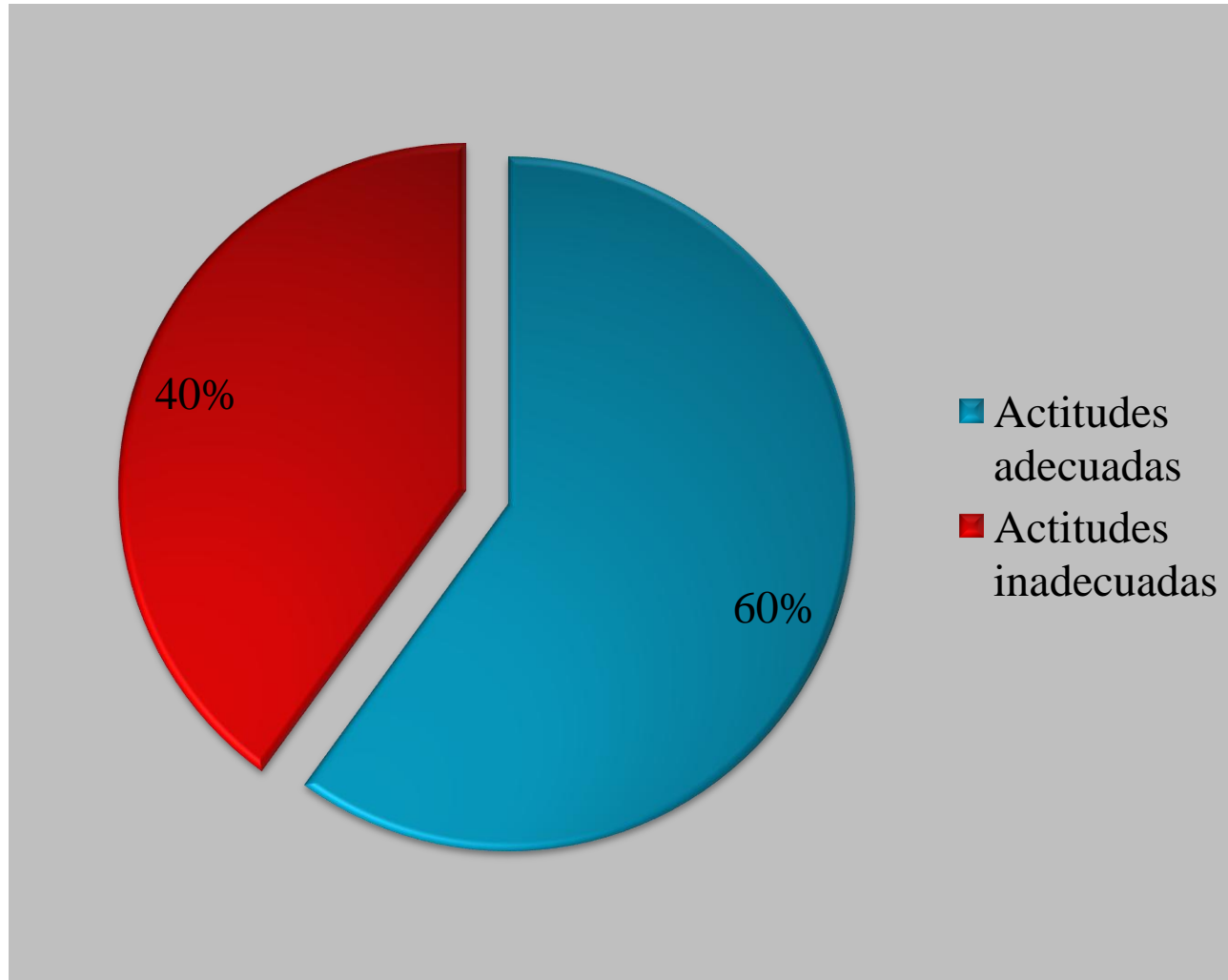


Gráfico 4: Distribución según actitudes de los cuidadores



## Estado Nutricional

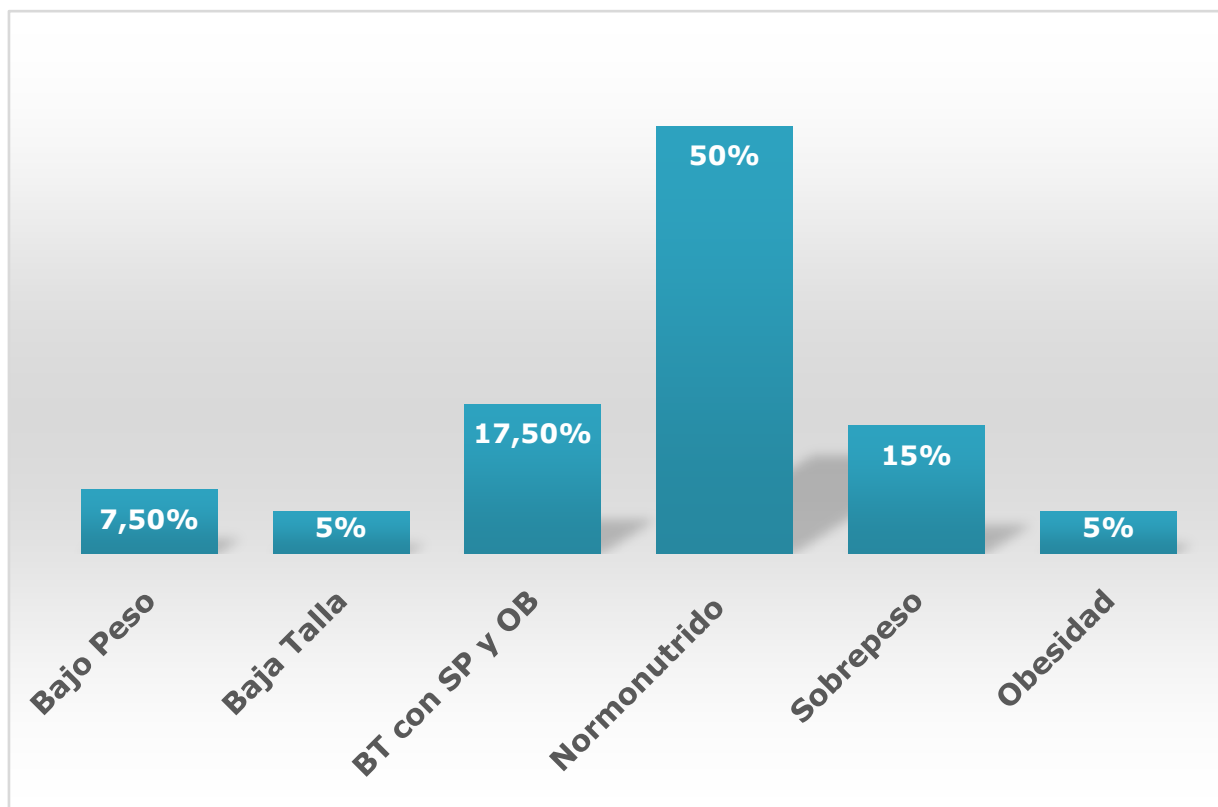


Gráfico 5: Distribución según Estado Nutricional de los niños

## Estado Nutricional según Prácticas alimentarias

Tabla 5: Distribución del Estado Nutricional según Prácticas de sus cuidadores

<i>Prácticas Alimentarias</i>	<i>Estado Nutricional</i>			
	Normonutridos	%	Malnutridos	%
Adecuadas	10	56	6	27
Inadecuadas	8	44	16	73
Total	18	100	22	100

El **56%** de los cuidadores de niños normonutridos asumen **prácticas** alimentarias **adecuadas**, mientras que en los **niños malnutridos** solo el **27%**. ( $p=0,006$ )

Tabla 6: Distribución del Estado Nutricional según Lactancia Predominante

<i>Lactancia Predominante</i>	<i>Estado Nutricional</i>			
	<b>Normonutridos</b>	<b>%</b>	<b>Malnutridos</b>	<b>%</b>
Exclusiva	13	72	11	50
Mixta	3	17	10	45
Artificial	2	11	1	5
Total	18	100	22	100

El **72%** de los **niños normonutridos** fueron amamantados con **lactancia materna de manera exclusiva**, mientras que esto sucedió en la mitad de los niños **malnutridos**. (**p= 0,02**).



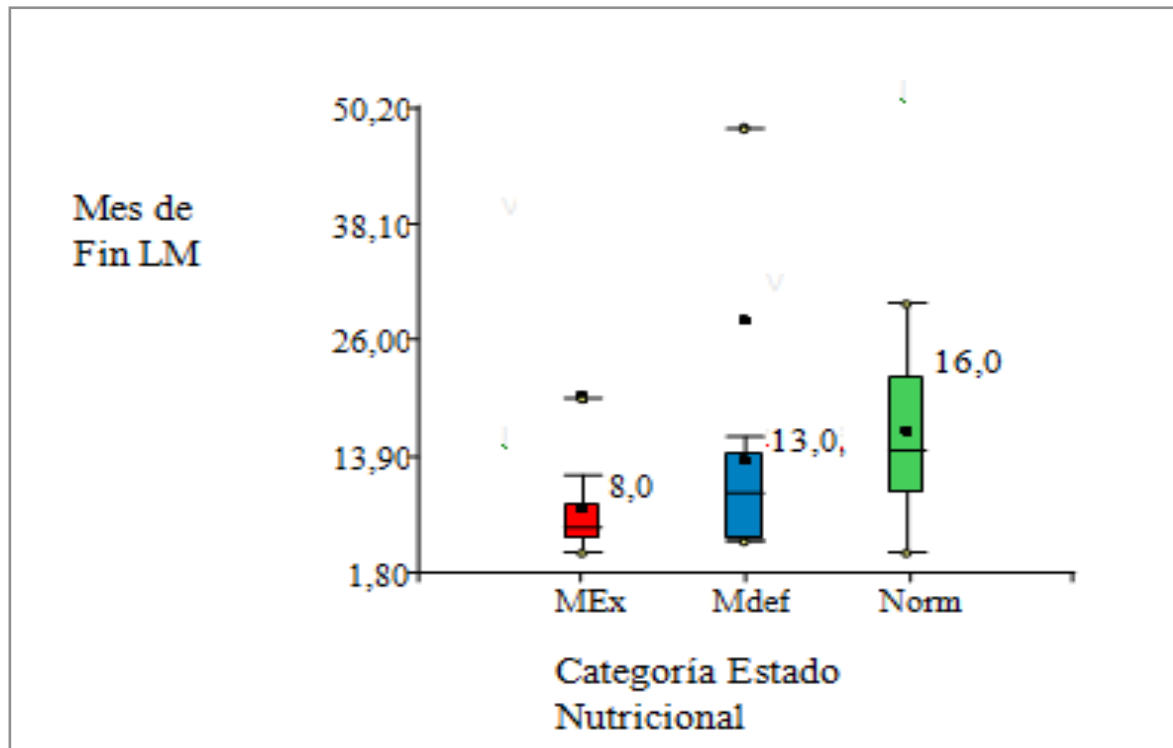


Gráfico 6: Distribución de la media de edad de abandono de LM según Estado Nutricional

La media de edad de abandono de LM en los niños **normonutridos** fue de **16 meses**, mientras que en los niños con **malnutrición por exceso** fue de **8 meses**, ( $p=0,017$ )..

# CONCLUSIONES

Dada la asociación existente entre el EN de los niños y las prácticas alimentarias de sus cuidadores, resulta fundamental apoyar estas prácticas favorables desde edades tempranas.

**La infancia es un momento clave en la formación de hábitos, por lo que las acciones que se desarrollen para favorecer la adopción de prácticas y actitudes saludables, permanecerán a lo largo de la vida**







**MUCHAS  
GRACIAS  
!!!!**

